

Een huisdier als middel tegen eenzaamheid

Voor de vijftigplusser bieden huisdieren niet alleen bescherming, maar hebben ze ook een positieve invloed op het emotioneel welzijn. Om ook de gezondheid te kunnen garanderen van het dier dat samen ouder wordt met zijn baasje, is gespecialiseerde dierenvoeding aangewezen.

Tallose studies hebben de afgelopen jaren gewezen op de positieve invloed die huisdieren hebben op mensen die op leeftijd zijn of behoefte hebben aan zorg. Het gezelschap dat huisdieren bieden aan ouderen is meestal van onschatbare waarde. Niet alleen vormen ze een link naar de buitenwereld, maar uit onderzoek is ook gebleken hoe belangrijk het gevoel van verantwoordelijkheid onder deze leeftijdsgroep is, zeker bij 50-plussers die een familiale leemte willen vullen door een dierbare die plots overleden is of achterblijven in een leeg huis nadat de kinderen het huis verlaten hebben. Bij alleenwonende ouderen doorbreekt een huisdier de eentonigheid en eenzaamheid die anders mogelijk hun leven zou overheersen. Niet alleen honden en katten worden vernoemd in deze context, maar ook konijnen, kippen, knaagdieren, paarden en siervogels kunnen in de voorgenoemde situaties een rol spelen.

Bij alleenwonende ouderen doorbreekt een huisdier de eentonigheid en eenzaamheid die anders mogelijk hun leven zou overheersen.

Therapieën met huisdieren

Ook binnen de psychologische en lichamelijke gezondheid van ouderen kunnen huisdieren hun bijdrage leveren. Psychiaters schrijven huisdieren steeds vaker voor als middel tegen depressie, inactiviteit, neurose en stress. Zo zijn er speciale therapieën ontwikkeld met huisdieren, de zogenaamde

AAT (Animal Assisted Therapy) en worden er activiteiten met dieren georganiseerd (AAA, Animal Assisted Activities). Deze therapieën en activiteiten worden in verzorgings- en verpleeghuizen steeds populairder. Daarnaast is er de afgelopen jaren onderzoek gedaan naar het effect van dieren op ouderen met een bepaalde vorm van dementie, waaruit gebleken is dat de aanwezigheid van huisdieren, en dan voornamelijk katten, een gunstige uitwerking kan hebben.

Aangepaste en gespecialiseerde verzorging

Onvermijdelijk komt er ook steeds meer aandacht voor het verzorgen van huisdieren, die samen met hun baasje verouderen. Om ervoor te zorgen dat ze hun eigenaar zo lang mogelijk gezelschap kunnen houden, is het belangrijk om voeding, supplementen, verwennerijen en verzorgingsproducten te selecteren die zorgen dat dieren in optimale conditie kunnen verkeren. Steeds meer (Belgische) fabrikanten houden dan ook bij de ontwikkeling van hun dierenproducten rekening met de wensen en noden van het dier. Elk dier en elke eigenaar heeft zijn of haar specifieke eisen, gevoeligheden en noden, waardoor er meer stilgestaan wordt bij de aankoop van dierenproducten. Daarnaast moet dierenvoeding niet alleen nutritioneel verantwoord zijn en voldoen aan hoge kwaliteitseisen, maar wordt er ook gestreefd naar gebruiksvriendelijke eindproducten. Het verzorgen van huisdieren kan voor senioren namelijk soms een probleem worden. Deze producten kunnen teruggevonden worden in dierenpeciaalzaken en tuin- en hobbycentra met een dierenafdeling.



Psychiaters schrijven huisdieren steeds vaker voor als middel tegen depressie, inactiviteit, neurose en stress.

Yasemin Utku

redactie.be@mediaplanet.com